

## Wichtige Informationen zum Babyschwimmen!

Liebe Eltern,

um einen Babyschwimmkurs für alle Beteiligten so angenehm und hygienisch wie möglich zu gestalten, gibt es ein paar Dinge, die jeder beachten kann und die unserer Hygieneordnung unterliegen!

- 1.) Bitte lege deinem Baby beim Wickeln immer ein eigenes Tuch auf die Auflage. Dusche dich und auch dein Baby vor dem Schwimmen ab. In der ersten Stunde werden wir den ersten Duschgang gemeinsam anleiten. Wir empfehlen Dir, außerhalb des Wassers, rutschfeste Badeschlappen zu tragen.
- 2.) Mit vollem Magen nicht schwimmen zu gehen, lernten wir schon in unserer Kindheit! Dies gilt nicht nur für dich, sondern auch für dein Baby. Bitte füttere dein Kind ein letztes Mal zu Hause etwa 30-45 Minuten vor dem Kurs, damit wollen wir das Spucken ins Wasser vermeiden.
- 3.) Generell bitten wir euch, die Kinder in der Schwimmhalle oder Umkleiden nicht mit Gläschen, Brötchen oder anderen Knabbereien zu füttern. Ein Fläschchen oder Trinkbecher (aus Kunststoff), sowie Stillen *nach* dem Schwimmen, ist natürlich gestattet.
- 4.) Alle Kinder müssen eine Schwimmwindel oder eine Babyschwimmhose tragen. Achte darauf, dass diese am Bein gut geschlossen ist. Es sollte auf keinen Fall was daneben gehen, daher keine selbstklebenden Verschlüsse bei Schwimmwindeln wählen, sonder Höschenwindeln. Sollte doch mal was daneben gehen, dann informiere bitte umgehend einen Mitarbeiter, denn in der Regel kann man, wenn man schnell reagiert, das Wasser leicht säubern.
- 5.) Während des Kursverlaufes bei ansteckenden Infekten, offenen Wunden, Hautkrankheiten, Fieber, Durchfall oder Ohrenproblemen oder nach einer Impfung das Wasser meiden. Dies gilt auch für die Begleitperson. Gerne können im Krankheitsfall Oma, Opa, Tante, Onkel oder eine andere Bezugsperson zum Kurs kommen.
- 6.) Nach einer Impfung bitte 2 volle Tage warten.
- 7.) Wir als Veranstalter gehen davon aus, dass ihr die regelmäßigen Untersuchungen beim Kinderarzt wahrnehmt und mit diesem Rücksprache über das Babyschwimmen haltet, um eventuelle gesundheitliche Risiken auszuschließen.

### **Um den ersten Babyschwimmkurs etwas zu erleichtern, könnt ihr folgende Vorsorgetreffen:**

- 1.) Nimm dein Baby einige Male vorher mit unter die Dusche und brause es langsam von Fuß bis Kopf sanft und mit lauwarmen Wasser ab, so kann es sich schon mal dran gewöhnen.
- 2.) Unsere Wassertemperatur liegt zw. 32° und 33°C. Bade dein Kind auch zu Hause nach und nach mal in etwas kühleren Wasser.